



Actreen BLOG

Magazín pro pacienty

č.1
2014

- Průzkum spokojenosti
- Vaše příběhy
- Actreen® Mini Range pro aktivní život



Actreen® Mini Cath Actreen® Mini Set

Potahované močové katetry speciálně pro ženy

NOVÝ DESIGN



Actreen® Mini Cath

- Potahovaný močový katetr
- Neobsahuje PVC a ftaláty
- Okamžitě k použití bez nutnosti další aktivace
- Diskrétní balení
- Specifický konektor pro snadnou manipulaci

NOVINKA



Actreen® Mini Set

- Potahovaný močový set
- Neobsahuje PVC a ftaláty
- Okamžitě k použití bez nutnosti další aktivace
- Diskrétní balení
- Antirefluxní chlopeň
- Sběrný močový sáček o objemu až 700 ml

B BRAUN
SHARING EXPERTISE

Ženské močové katetry Actreen® doporučuje
Alena Jančíková
paraplegička a držitelka Ceny Olgy Havlové
za rok 2013



B. Braun Medical s.r.o. | Divize OPM | V Parku 2335/20 | CZ-148 00 Praha 4
Tel. +420-271 091 111 | Fax +420-271 091 112 | www.bbraun.cz

Actreen BLOG 1/2014

Vážení a milí čtenáři,

dostává se vám do rukou první vydání patientského občasníku Actreen BLOG. Je určen vám všem, kterých se nějak týká péče o vyprázdnění močového měchýře. Najdete v něm příspěvky, které jste sami napsali, ale také odborné články od urologů, sestřiček a dalších, kteří o vás pečují.

Každému z nás se může kdykoliv něco nepředvídatelného přihodit, ať už s větší či menší mírou vlastního zavinění. Pak záleží nejvíce na každé osobnosti, jakým způsobem se k vzniklé situaci postaví. Cílem tohoto časopisu je dodat vám v nelehkých chvílích co nejvíce kuráže a optimismu.

Věříme, že tuto formu vzájemné komunikace přivítáte a bude pro vás přínosem. Budeme rádi, zašlete-li nám další náměty a podněty. Tento občasník je úzce propojen se stránkami www.actreen.cz, kde najdete pokračování článků i příspěvků a kde je prostor pro vaše komentáře.

Dovolte mi, abych vám popřál pěkné počtení, a těším se na další setkání u příštího vydání.

S pozdravem

MUDr. Zdeněk Kojecký, Ph.D.
obchodní a marketingový manažer divize OPM
B. Braun Medical

Rady a informace o intermitentní močové katetrizaci, produktech a patientské příběhy najdete také na nových webových stránkách.

www.actreen.cz

Pomozte nám získat potřebné informace

Možná že jste už byli nebo v nejbližší době budete kontaktováni s prosbou o pomoc při sběru informací o vašich zkušenostech s vyprazdňováním močového měchýře intermitentní katetrizací.

Sekce urodynamiky, neurourologie a urogynekologie České urologické společnosti v současnosti provádí průzkum kvality života pacientů využívajících intermitentní katetrizaci. Získané informace jsou velmi důležité pro zlepšování zdravotní péče o tyto pacienty a zejména pro jednání s jejich poskytovateli s cílem zvýšit limit hrazených katetrů tak, aby vyhovoval oprávněným potřebám pacientů.

Vzhledem k tomu, že Sekce urodynamiky, neurourologie a urogynekologie České urologické společnosti nedisponuje dostatečnými kapacitami nutnými pro sběr těchto informací, na základě dlouhodobé spolupráce pověřila jeho realizaci firmu B. Braun Medical. Sběr dat provádějí pouze pověřené pracovníci, kteří byli řádně proškoleni.

Vyplnění dotazníku je dobrovolné, veškeré získané informace jsou anonymní a budou využity výhradně pro potřeby Sekce urodynamiky, neurourologie a urogynekologie České urologické společnosti. Vzhledem k tomu, že jiným způsobem nejsme schopni argumenty pro jednání se státními úřady a zdravotními pojišťovnami získat, prosíme, abyste vyplnění dotazníku věnovali čas a pozornost. Pomůžete tak tomu, aby se jednání o úhradě katetrů pohnula kupředu.

doc. MUDr. Roman Zachoval, Ph.D.
předseda Sekce urodynamiky, neurourologie a urogynekologie
České urologické společnosti

doc. MUDr. Jan Krhut, Ph.D.
místopředseda Sekce urodynamiky, neurourologie a urogynekologie
České urologické společnosti

Intermitentní katetrizace močového měchýře

MUDr. Josef Sedláček, FEBU, FEAPU

Intermitentní katetrizace močového měchýře je metoda umělého vyprázdnění měchýře cévkou zavedenou přes močovou trubici nebo uměle vytvořený cévkovatelný kanál. Používá se k zajištění evakuace močového měchýře u nemocných, kteří nejsou schopni spontánního močení nebo jim po vymočení v měchýři zbývá velké množství tzv. zbytkové moči.

Intermitentní katetrizace je metoda vhodná pro ženy i muže a není omezena ani věkově. Důvodem intermitentní katetrizace jsou nejčastěji neurogenní poruchy funkce močového měchýře spojené s neurologickými onemocněními nebo vzniklé po poranění mozku a míchy.

Intermitentní katetrizaci močového měchýře je možné provádět několika způsoby:

- 1. Sterilní intermitentní katetrizace**
Cévkování se provádí za sterilních podmínek. Pro každou katetrizaci se použije nová sterilní cévka. Používají se sterilní rukavice či sterilní nástroj a sterilní lubrikant pro snadnější zavedení katetru. Ústí močové trubice je před zavedením cévky ošetřeno slabým dezinfekčním roztokem. Obvykle se provádí jen v nemocničních podmínkách.
- 2. Čistá intermitentní katetrizace**
Cévkování je prováděno jednorázovým sterilním katetrem. Ruce a ústí močové trubice si pacient před katetrizací omyje teplou vodou a mýdlem. Použije se buď katetr, jehož lubrikovaný povrch se aktivuje namočením vodou, nebo je lubrikant aktivní již z výroby.
- 3. Non-touch (bezdotyková) intermitentní katetrizace**
Je preferována u nemocných, kteří při režimu čisté katetrizace trpí opakovanými infekcemi močových cest. Cévkvy jsou baleny ve speciálním obalu, který umožňuje manipulaci s cévkou a její zavedení bez přímého dotyku ruky. K cévkování je použit vždy nový katetr, jenž je zpravidla lubrikován již při výrobě.



Actreen® Mini Range

Nové močové katetry vyvinuté pro ženy

Společnost B. Braun Medical dodává na trh v České a Slovenské republice kvalitní potahované močové katetry pod názvem Actreen® Lite a Actreen® Glyc Set již několik let. V roce 2011 byl uveden na trh v České a Slovenské republice nový potahovaný katetr pouze pro ženy Actreen® Lite Mini. Tento výrobek vyhrál v roce 2011 cenu Pharmapack Award 2011 v kategorii zdravotnických pomůcek. Vůbec poprvé v historii získal cenu močový katetr.

Nyní přicházíme s inovací výrobku, jež nově nese název Actreen® Mini Cath, a s rozšířením portfolia o zcela nový produkt Actreen® Mini Set.

V čem jsou produkty Actreen® Mini Cath a Mini Set inovativní?

„Mini“ produktová řada byla navržena tak, aby ženám pomohla v každodenním životě, aby je mohly používat kdekoliv a kdykoliv. Jsou diskrétní, stylové, bezpečné a snadno se s nimi zachází.

Výhody Actreen® Mini Cath a Actreen® Mini Set:

- menší velikost a hmotnost
- vyrobeny z bezpečného materiálu – bez obsahu PVC a ftalátů
- ihned připraveny k použití, bez nutnosti další aktivace
- potahované, s hydrofilním gelem
- garance stejné hydratace šedesát minut po otevření



Každé balení též obsahuje stylové pouzdro, do kterého je možné uložit zásobu katetrů na celý den.

Actreen® Mini Cath

- nový, stylový, více „ženský“ a diskrétní design
- hygienický, nedochází ke kontaktu s toaletou
- specifický konektor pro snadnou manipulaci

Actreen® Mini Set

- katetr se sběrným močovým sáčkem, graduovaný na 700 ml
- lehký a diskrétní
- antirefluxní chlopeň
- snadné otevření a vyprázdnění

Katetry i sety jsou dodávány ve třech velikostech – CH10, CH12, CH14. Distribuce produktů je zajištěna obchodním týmem divize OPM s pomocí řetězce Zelená hvězda.

Podrobnosti na www.zelenahvezda.cz



ZELENÁ HVĚZDA

Váš dodavatel zdravotnických prostředků



POMÁHÁME
NAJÍT CESTU DÁL...

Vítejte v Centru Paraple

Obecně prospěšná společnost Centrum Paraple pomáhá již dvacet let lidem ochrnutým po poškození míchy následkem úrazu nebo onemocnění vyrovnat se s novou životní situací, zlepšit fyzický a psychický stav, dosáhnout co nejvyšší možné míry soběstačnosti a nezávislosti, vrátit se k rodině, přátelům, do školy, do zaměstnání, ke sportu.

„Centrum Paraple bylo postaveno z dobré vůle tisíců lidí. A ta dobrá vůle jako by se v tom domě akumulovala a teď vyzařuje z jeho stěn,“ řekl Zdeněk Svěrák, spoluzakladatel Centra Paraple. Pomoc tohoto poradenského a rehabilitačního centra ročně využije kolem 1400 klientů z celé České republiky. Zde se jim školený tým odborníků snaží ukázat, že poškozením míchy kvalitní a hodnotný život nekončí.

Vedle základních služeb zaměřených na zlepšení fyzické a psychické kondice, posílení sociálních kompetencí a dosažení co nejvyšší míry soběstačnosti nabízí Centrum Paraple i řadu tematických programů a kurzů. Rodiny s dětmi a páry, které rodinu teprve plánují, se mohou zúčastnit programu Máma, táta na vozíku, kde získají odborné informace a rady na téma rodičovství. Pro klienty, kteří chtějí změnit svůj životní styl a zlepšit si kondici, je určen program Zdravý životní styl, kde se seznámí se zásadami zdravého stravování, vhodnými pohybovými aktivitami a dalšími možnostmi redukce váhy. Vedle výtvarných workshopů a vzdělávacích kurzů jsou velice přínosné a oblíbené také sportovní kurzy, kde jsou klienti motivováni k tělesné aktivitě. Pravidelně se mohou zúčastnit kurzu lyžařského, cyklistického, vodáckého, potápěčského, aplikovaného jachtingu a dalších.

Centrum Paraple slavnostně otevřel v roce 1994 pan Zdeněk Svěrák spolu s dalšími významnými osobnostmi. Původně malá organizace sídlící v prostorách bývalých jeslí v Praze-Malešicích se postupně vyvíjela a rozrůstala až do dnešní podoby vysoce profesionální společnosti a letos v říjnu dovrší dvacet let své existence. Tak dlouhá doba stabilního fungování si zaslouží oslavit, proto se všechny naše aktivity po celý rok budou odehrávat ve svátečním duchu. Děkujeme všem za jejich přízeň.

Desky se vzorky jednorázových katetrů Actreen®

Skupina B. Braun věnovala Asociaci paraplegiků 1 000 ks speciálních desek v celkové hodnotě 130 000 Kč. Desky byly navrženy tak, aby do nich mohli vozičkáři bez problémů vkládat svoji zdravotnickou dokumentaci. V deskách vozičkáři najdou vzorky jednorázových katetrů Actreen. Desky si můžete vyzvednout v kanceláři CZEPA, Ovčářská 471, 108 00 Praha 10 nebo nechat zaslat domů za poštovné. Objednávejte na e-mailové adrese czepa@czepa.cz



Distribuce zdravotnických pomůcek Actreen®



ZELENÁ HVĚZDA

Váš dodavatel zdravotnických prostředků

Distribuci zdravotnických pomůcek Actreen® zajišťuje síť prodejen a výdejen zdravotnických prostředků Zelená hvězda v České republice a na Slovensku.

Tento řetězec vznikl pod hlavičkou společnosti B. Braun Medical s.r.o. a funguje na principu franšizingu. První Zelená hvězda zahájila svou činnost v roce 2000 v Praze, v roce 2006 byla otevřena pobočka v Košicích na východním Slovensku a od té doby poskytují nadstandardní servis. Svůj rozsáhlý sortiment nabízí soukromým zdravotnickým zařízením, lékařům a v neposlední řadě i široké veřejnosti.

Za uplynulé roky dostalo „zelenou“ dalších 24 provozoven v České republice a devět na Slovensku. Řetězec se tak řadí mezi největší dodavatele zdravotnických pomůcek a prostředků v Čechách a na Slovensku a tvoří efektivní prodejní infrastrukturu pro mimonemocniční trh.

Těto mety dosahuje nejen díky širokému portfoliu pomůcek, ale hlavně díky kvalifikovanému personálu a zkušeným obchodním zástupcům. Náš tým klade velký důraz na individuální přístup ke každému klientovi a poskytování nadstandardních služeb – od poradenství přes výběr vhodné pomůcky, její dopravu až po odbornou asistenci.

Naši zákazníci vědí, že se na nás mohou kdykoliv obrátit a bude jim poskytnuta maximální odborná podpora. Pacienty totiž nepovažujeme pouze za klienty, kterým prioritně zboží prodáváme – díky kvalitním a inovativním pomůckám společnosti B. Braun se především snažíme zlepšovat životní podmínky lidí se zdravotními těžkostmi a umožnit jim rychlejší návrat do běžného života.

S cílem neustále „zvyšovat laťku“ organizujeme i vzdělávací kurzy a odborné semináře podle potřeb našich klientů.

V prodejnách Zelená hvězda najdete více než 15 000 produktů, mezi nimi také močové katetry Actreen® Lite Cath, Actreen® Glyc Set, Actreen® Mini Cath a Actreen® Mini Set.

Neváhejte a zeptejte se nás na výhody jejich používání!

Veškeré informace, kontakty na jednotlivé provozovny a náš tým obchodních zástupců najdete na webových stránkách

www.zelenahvezda.cz

MILO WHEELCHAIR CUP

TK Milo Olomouc pořádá první ročník tenisového turnaje vozíčkářů MILO WHEELCHAIR CUP. Vedení klubu se dohodlo s prezidentem Českého tenisového svazu vozíčkářů, že turnaj bude součástí tradiční a prestižní česko-slovenské DOCUCOM TOUR a tato série turnajů se tak po letech rozšíří ze sedmi turnajů na osm.

První ročník turnaje se uskuteční 16.–18. května 2014 na dvorcích TK Milo Olomouc (ul. Na střelnici 37). Účast na turnaji přislíbili všichni nejlepší tenisté-vozičkáři České republiky i Slovenska. Turnaje se zúčastní cca 20–25 hráčů. Třídenní turnaj bude sestávat jak ze soutěže ve dvouhře, tak i ve čtyřhře. Na turnaji bude bojovat také hráč olomouckého klubu Petr Utíkal, který byl v loňské roce vyhlášen nejlepším tenistou-vozičkářem České republiky a který reprezentuje TK Milo Olomouc i město Olomouc také na mezinárodní úrovni (je šestým juniorem na světě a mezi seniory se proboují již mezi stovku nejlepších hráčů na světě).

Veškeré výlohy (ubytování, stravné, cestovné, ceny atd.) hradí hráčům pořadatel turnaje, tedy TK Milo Olomouc, jak je u těchto turnajů zvykem. TK Milo Olomouc bude během tří dnů poskytovat hráčům veškerý servis a péči. Jedním ze sponzorů akce je také společnost B. Braun Medical, s.r.o.

Záštitu nad turnajem převzal děkan Fakulty zdravotnických věd Univerzity Palackého v Olomouci a tato fakulta též poskytne pořadatelům turnaje personální asistenční pomoc při organizaci.

MILO WHEELCHAIR CUP 2014
16.–18. 5.
tenisový turnaj vozíčkářů

Místo konání
TK Milo Olomouc
ul. Na Střelnici 37

Turnaj je součástí bodovaného okruhu domácích turnajů **DOCUCOM Tour 2013/2014**.

Záštitu nad turnajem převzal děkan Fakulty zdravotnických věd Univerzity Palackého v Olomouci doc. MUDr. Jaroslav Vomáčka, Ph.D., MBA.

Poradatelé: GOTO, TK Milo Olomouc, Generální partner: docucom, Oficiální míč: CTSV, Oficiální míč: PENE, MEYRA, Partneri: HAN, OLTERMAID, Fakultní zdravotnická věd, HAN, OLTERMAID, docucom, DUNLOP, SUSTON, AIBITERA, B BRAUN, ProfiRisk

B. Braun tour s Davidem aneb Když má člověk o čtyři kola víc

Život na čtyřech kolech je sice složitý, ale i přes těžký handicap je možné si jej plnými doušky užít.

Právě s tímto poselstvím navštívil v minulém roce spinální jednotky paralympijský medailista a patron projektu B. Braun pro život David Drahonínský.

Během více než dvouhodinového programu se snažil tamějším pacientům dokázat, že když se chce, jde toho opravdu hodně. Dokonce i získávat olympijské medaile v lukostřelbě. David Drahonínský, zlatý medailista z paralympiády v Pekingu a stříbrný z Londýna, ve spolupráci s projektem B. Braun pro život během minulého roku se svou přednáškou navštívil spinální jednotky po celé České republice a Slovensku.

Jejich pacientům během svých téměř dvouhodinových návštěv představil nejen svůj životní příběh, ale seznámil je i se svou velkou vášní – lukostřelbou.

Liberec, 24. 5. 2013

David svoji tour zahájil v Liberci. Povídání o životě na vozíku doprovodil i bohatou fotoprezentací ze svých závodů a všechny přítomné neochudil ani o ukázkou střelby na terč.

A i když střílel ve stísněných podmínkách nemocniční chodby, všechny šípy neomylně našly svůj cíl.

Kladruhy, 29. 5. 2013

„Velmi mě těší, že jednou z vybraných zastávek B. Braun tour s Davidem Drahonínským mohly být

právě Kladruhy. Setkání s Davidem bylo pro naše pacienty velkou inspirací a já věřím, že si z jeho optimismu a chuti do života alespoň kousek odnesou.

David je totiž úžasným důkazem toho, že vozík nemusí stát v cestě životním snům, ale díky dnešním možnostem může být pro handicapovaného člověka partákem, který se plně přizpůsobí jeho životnímu stylu,“ shrnuje akci lékařka Spinální rehabilitační jednotky v Rehabilitačním ústavu Kladruhy MUDr. Karolína Bílková.



Luže – Košumberk, 7. 8. 2013

„David je úžasný a velmi silný člověk, který ve svém životě i přes tělesný handicap dokázal to, o čem řada zdravých sportovců jenom sní. Díky svým zkušenostem se pro řadu pacientů stal důvěrným rádcem, který dokáže přispět nejen praktickou radou, ale umí i povzbudit a dodat životní elán,“ říká primářka MUDr. Miloslava Šilová, která vede i rehabilitační spinální jednotku.

„Pro pacienta po nehodě je nejdůležitější najít ztracenou rovnováhu a nepoddat se svému postižení. A je skvělé, když může čerpat zkušenosti přímo od někoho, kdo si prošel naprosto stejnou situací jako on,“ shrnuje akci MUDr. Václav Volejník, ředitel Hamzovy léčebny v Luži – Košumberku.

Více informací o životním příběhu úspěšného a sympatického paralympionika Davida Drahonínského najdete na

Hrabyně, 2. 10. 2013

„Atmosféra byla velmi uvolněná a všichni jsme si Davidovu návštěvu užili. Věřím, že si z ní do dalšího života mnohé odnesou zejména pacienti,“ říká MUDr. Hana Weisssová, primářka spinální jednotky Rehabilitačního ústavu Hrabyně. Samotný ústav tvoří dva areály. Zatímco v Hrabyni se léčí dospělí s neurologickými a porázovými stavy, na detašovaném pracovišti v Chuchelné se mimo ortopedických a neurologických diagnóz léčí také pacienti po amputacích a děti.

Motivace u pacientů s poraněním míchy je naprosto nezbytná. „Změna přichází náhle, většinou po úrazu z plného zdraví, a je šokující,“ popisuje primář spinální jednotky Krajské nemocnice v Liberci Jaroslav Šrám. „Člověk musí bojovat s osudem, i když je to těžké i u zdravého člověka. Být vrcholovým sportovcem je úžasné, ale důležité je naučit se žít běžný život,“ zdůrazňuje zkušený lékař.

Potvrzuje to i vrchní sestra spinální jednotky Alena Kyrianová. „Člověk musí hledat nový pohled na život, nový smysl a kvalitu i po takovém neštěstí. Bez motivace a velké empatie okolí by to ale vůbec nešlo,“ říká. Na druhou stranu však varuje před přehnanou péčí. „To nepomůže. Člověk si musí sám sáhnout na dno a vyzkoušet si, kam sahají jeho nové možnosti,“ vzkazuje rodinám postižených.

B. Braun Tour s Davidem bude pokračovat i v letošním roce, tak se máme na co těšit.



www.actreen.cz

Kateřina, Praha

„Každý z nás paraplegiků má svůj příběh. V jedné vteřině se nám změnil život. Svou osudovou vteřinu a to, co jí předcházelo, popisují v knížce *Paradeník aneb Jak jsem spadla z hrušky* takto:



„Manžel má oteklý kotník z věrejšího volejbalu. Nevypadá, že by to rozchodil. Pracovní směnu na zahradě máme já a syn Pepan. Musí se sklídit letní hrušky a posekat tráva. Nakládáme traktor a náradí, zatím docela v klidu. Hrušky už padají a všude je plno vos. Syn se učí jezdit s traktůrkem s rotační sekačkou. Rozkládám žebřík – jen tak tak dosáhne k nejbližšímu spletnici větvi. Trhám a poslouchám zvuk motoru.

Najednou ležím na zemi pod žebříkem. Zjišťuji škody. Hlava dobrý, ruce dobrý, nohy necítím. Tak to je asi velký průšvih!

Po úrazu jsem se dostala do pozice malého dítěte, které je závislé na ostatních a musí se spoustu věcí učit. Byl to úplně jiný svět. Nezáleželo na tom, v čem jste byli dobří v minulém životě, ale jak zvládnete dnešní přesun do sprchy.

Bylo mi jasné, že se na nohy už nepostavím. Dospělému člověku málokdy doroste i jen periferní nerv, natož mícha. A z té mojej toho kvůli roztržitěnému obratli moc nezůstalo. Člověk se musí naučit žít s tím, co mu zbylo. Nemusí to být nutně horší život. Jen je jiný. Je to život na kolečkách.

Jsem rok a půl po úrazu, dál chodím do práce, dál sportuji. Netušila jsem, že ve svém věku (do padesátky už mi moc nechybí) budu objevovat nové světy, že začnu závodně sportovat. Jezdím na kole pro vozíčkáře – handbiku – a mám vždy radost, když závod dojedu celá.

Nezvládla bych to bez pomoci svých nejbližších. O to, co jsem zažila, jsem se chtěla podělit. Své zážitky jsem si zapisovala v blogu na webu www.paradenik.cz. Ti, co to četli, mne přesvědčili, že mám z blogu udělat knížku. Vyšla letos v březnu.

Prostě život jde dál...”

Celý příběh paní Kateřiny si můžete přečíst i na www.actreen.cz, kde se s vámi podělí i o své zkušenosti s používáním močových cévek.

www.actreen.cz

Jana, Stěžery



„Jmenuji se Jana a od roku 2008 se léčím v MS centru v Hradci Králové s roztroušenou sklerózou. Do tamního stacionáře docházím každé čtyři týdny na infuze, které u mě zastavily postup nemoci a opět mě postavily na nohy.

V té době jsem již měla problémy s močením, které spočívaly v častém naléhavém nutkání a při jeho neuspokojení v inkontinenci. Když jsem začala svoje problémy řešit na urologii u MUDr. Pavla Navrátila, byl mi zprvu navržen botox. Jenže než jsem tuto terapii zahájila, vše se změnilo. Pocit potřeby močení byl naprosto permanentní. Byla to velmi nepříjemná situace, která mě nutila například až k tomu, dřepnout si na parkovišti mezi auta, skrýt se v parku za keři apod., jen abych neměla mokré oblečení. První vycévkování na neurologické klinice pro mě znamenalo ohromnou úlevu. V nejbližším možném termínu mě za hospitalizace naučily sestřičky samocévkování. Od té doby se pravidelně cévkuji ráno a večer a během dne podle potřeby.

Můj přítel Vašek trpí stejnou nemocí jako já. S cévkováním začal již dříve z důvodu nedostatečného vymočení. V současné době musí používat cévku při každém močení, protože bez ní se není schopen vyprázdnit. Ani jeden z nás nepovažuje samocévkování za nějaký handicap. Je to pro nás jediná možná cesta, jak si zlepšit kvalitu života. Díky tomu jsme například mohli společně vyrazit na úžasný 2. sportovní benefiční ples ve stylu 30. a 40. let.

Oba používáme cévky Actreen od firmy B. Braun. Jsou to pomůcky na jednorázové použití, které nám předepisuje pan doktor Navrátil. Po schválení poukazu zdravotní pojišťovnou si je vyzvedáváme ve zdravotnické prodejně Zelená Hvězda.

Všem potenciálním pacientům, kteří mají obavu ze samocévkování, tímto vzkazují, že se nemusejí ničeho obávat. Při dodržení hygienických postupů nehrozí žádné riziko infekce a hlavně se jim vrátí sebeucta, kterou inkontinence značně nabourá.”

Představení týmu



MUDr. Zdeněk Koječký, Ph.D.
obchodní a marketingový manažer divize OPM, B. Braun Medical

Milí čtenáři,
dovolte mi, abych se vám krátce představil.

U společnosti B. Braun pracuji od roku 2004 a celou dobu se věnuji péči o stomické a inkontinentní pacienty. Hlavní náplní mé práce je zajištění dostupnosti zdravotnických pomůcek, které vám uživatelům pomáhají v každodenním životě.

Spolupracuji s představiteli chirurgické, urologické a ošetrovatelské péče, s patientskými organizacemi (např. Centrem Paraple, Svazem paraplegiků, ILCO a dalšími sdruženími), podílím se na přípravě a průběhu vzdělávacích akcí Aesculap Akademie (vzdělávací instituce při B. Braun) a v neposlední řadě předávám důležité informace od vás uživatelů přímo do výroby. Také koordinuji tým obchodních zástupců, kteří se ve svých regionech nepřetržitě starají o dostupnost potřebných zdravotnických pomůcek.

Díky mému dosaženému vzdělání všeobecného chirurga je mi oblast péče a komunikace s pacienty blízká. Ve volném čase se věnuji především rodině, fyzickou kondici si udržuji sportem.

Ing. Alena Čermáková manažerka řetězce Zelená hvězda

U společnosti B. Braun Medical s.r.o. pracuji od roku 2010. Na pozici manažerky řetězce prodejen a výdejen zdravotnických prostředků Zelená hvězda působím od jara 2013.

Náplní mé práce je především koordinace a podpora celého řetězce, tj. nejen týmu obchodních zástupců, ale také samotných prodejen na mimonemocničním trhu v České republice a na Slovensku.

Jsem ráda, že mohu spolupracovat s tak výborným týmem lidí, do kterého patří i kolegové z divize OPM. Společně můžeme díky pomůckám společnosti B. Braun ulehčovat každodenní život lidem se zdravotními těžkostmi a „dělat je šťastnějšími“.

Mimo jiné také organizujeme nejrůznější vzdělávací akce a workshopy v návaznosti na potřeby a požadavky našich zákazníků.

Ve svém volném čase ráda cestuji, sportuji, zajdu si za kulturou nebo si přečtu dobrou knížku. Relaxuji nejčastěji při poslechu hudby nebo v přírodě.



Navštivte nové webové stránky www.actreen.cz

Na zbrusu nových webových stránkách www.actreen.cz najdete praktické rady a informace o intermitentní močové katetrizaci, produktech a patientské příběhy. Pokud máte další dotazy, na které jste na našich stránkách nenašli odpověď, využijte kontaktní formulář a zeptejte se nás na to, co vás zajímá. Těšit se můžete i na slovenské stránky www.actreen.sk, které pro vás připravujeme.

Pokud se na webu od 1. 4. 2014 zaregistrujete a správně zodpovíte soutěžní otázky, získáte od nás milý dárek.

www.actreen.cz

Actreen®
ÚVOD | AKTUALITY | PRO ŽENY | PRO MUŽE | KATETRIZACE | ZKUŠENOSTI PACIENTŮ | KONTAKT

Představujeme nový Actreen® Mini Cath
Inovativní močový katétr pro ženy
→ více

Sdílejte vaše zkušenosti
Těšíme se na vaše příspěvky
→ více

175 YEARS | B|BRAUN SHARING EXPERTISE

2



3



Navigovaná operace prodlouží životnost umělého kloubu

Naše klouby jsou dennodenně vystavovány velkému zatížení. Například kolena nesou celou naši tělesnou hmotnost a spolu s kyčlemi tak patří mezi nejvíce namáhané klouby v našem těle. Opatření kolenního kloubu, takzvaná artróza, je v podstatě nejčastějším onemocněním. Může být důsledkem věkem podmíněného opotřebení kloubní chrupavky, které vede k bolesti a omezení pohybu. Artrózou trpí 90 procent populace ve věku 70 let. Jedinou možností léčby mnohdy bývá výměna kloubu za kloub umělý neboli totální endoprotéza.

Implantace kolenních a kyčelních endoprotéz, kterých se v České republice provádí v průměru 27 tisíc ročně, patří k nejčastějším operačním ortopedickým zákrokům. Z toho je stále větší počet náhrad zaváděn pomocí počítačově navigovaných systémů, jako je OrthoPilot®.

Pro kvalitu života pacienta a životnost umělého kloubu je totiž klíčová přesnost operace. Počítačem navigovaná operace je nejmodernější operační technika, která zvyšuje přesnost operace přibližně z 80 procent až na 95 procent, čímž zvyšuje životnost a funkčnost umělého kloubu.

Seznam zdravotnických pracovišť v České republice, na nichž se v ortopedii využívá navigace OrthoPilot®:

Fakultní nemocnice Hradec Králové	Nemocnice s poliklinikou Karviná-Ráj – pracoviště Orlová
Fakultní nemocnice Olomouc	Nemocnice Sokolov
Fakultní nemocnice Ostrava	Nemocnice Třinec, p. o.
Fakultní nemocnice Plzeň, pracoviště Bory	Nemocnice v Karlových Varech
Fakultní nemocnice Plzeň, pracoviště Lochotín	Nemocnice v Semilech
Fakultní nemocnice u sv. Anny v Brně	Nemocnice ve Frýdku-Místku
Krajská nemocnice Tomáše Bati, Zlín	Nemocnice Znojmo, p.o.
Masarykova nemocnice v Ústí nad Labem	Oblastní nemocnice Kolín, a.s.
Nemocnice Jablonec nad Nisou, p.o.	Oblastní nemocnice Mladá Boleslav, a.s.
Nemocnice Kyjov p.o.	Oblastní nemocnice Náchod
Nemocnice Na Homolce, Praha	Oblastní nemocnice Příbram, a.s.
Nemocnice Nové Město na Moravě	Sdružené zdravotnické zařízení Krnov, p.o.
Nemocnice Prostějov	Slezská nemocnice v Opavě, p.o.
Nemocnice Rudolfa a Stefánie Benešov a.s.	Šumperská nemocnice
Nemocnice s poliklinikou Česká Lípa, a.s.	Úrazová nemocnice v Brně
Nemocnice s poliklinikou Chomutov	Ústřední vojenská nemocnice, Praha

Další informace, poradnu a praktickou brožuru pro pacienty najdete na:

www.lepsipecce.cz

18

Lepší péče

B | BRAUN
SHARING EXPERTISE

Úvodní stránka Témata Poradna O projektu

Nebojte se, zeptejte se

Jak díky navigované operaci lze předejít problémům při náhradě kolenního kloubu

Více informací

Témata

Inkontinence

→ Přejít

Klouby

→ Přejít

Laparoskopie

→ Přejít

Ledviny

→ Přejít

Podvýživa

→ Přejít



Umělý kloub a navigovaná operace – často kladené otázky

Jste vy nebo vaši blízcí před operací kloubu? Čeká vás totální endoprotéza (tzv. TEP), tj. implantace kloubní náhrady, neboli umělého...

Celý článek



Navigační systém OrthoPilot® v ortopedii

Degenerativním onemocněním kloubů – artrózou, trpí 90% populace ve věku 70 let. Jedinou možností léčby mnohdy bývá výměna kloubu za kloub umělý, totální endoprotézu. Pro kvalitu života pacienta a

Celý článek



Počítačem navigovaná operace

Počítačem navigovaná operace je nejmodernější operační technika, která zvyšuje přesnost operace kolenní náhrady přibližně z 80 procent až na 95 procent....

Celý článek



Zkušenosti pacientů po operaci umělého kolenního kloubu



Ortopedická pracoviště s navigačním systémem



Endoprotéza – léčba artrózy

Víte že...


... chronické onemocnění ledvin se může projevit u každého, onemocněním ledvin trpí každý desátý člověk. Některé skupiny lidí jsou však...

Každý má možnost lepší péče

Lidé se často obávají s lékaři otevřeně hovořit o svých zdravotních problémech, a nedozví se tak o metodách, které se díky novým poznatkům a technologiím neustále vyvíjejí.

Nebojte se. Zeptejte se.

www.lepsipecce.cz



„S výrobky B. Braun
mám jistotu, že svým
pacientům poskytují
nejvyšší možnou
kvalitu.“

B. Braun vyrábí vysoce kvalitní a maximálně bezpečný zdravotnický materiál, lékařské nástroje a zdravotnické technologie. Na jejich vývoji spolupracuje se zdravotníky po celém světě již více než 175 let.

B. Braun Medical s.r.o. | www.bbraun.cz
V Parku 2335/20 | CZ-148 00 Praha 4
Tel. +420-271 091 111 | Fax +420-271 091 112

B | BRAUN
SHARING EXPERTISE