

ACTREENOVINY

ČASOPIS NEJEN PRO VOZÍČKÁŘE / ROČNÍK 2022 / ČÍSLO 2



ROZHOVOR:
MARTIN LUDROVSKÝ
KDE JE VÔĽA,
TAM JE AJ CESTA

SEDM TIPŮ:
PRO NOVÁČKY
V ŽIVOTĚ NA
ČTYŘECH KOLECH

B | BRAUN
SHARING EXPERTISE

Vážení čtenáři,

doufám, že máte stále v paměti ty krásné letní teplé dny, které vás hřejí u srdce v těchto chladnějších podzimních dnech.

Pevně věřím, že vás také potěší mnoho dobrého čtení v našem již druhém letošním čísle ActreeNovin. S ambasadory projektu B. Braun pro život jsme sepsali podrobné rady, které nejen novým pacientům na vozíčku výrazně zlepší život, ale připraví je například i na cestování či jízdu v autě. Ambadora Martina Ludrovského jsme v titulním rozhovoru podrobně vyzpovídali o jeho nehodě, lásce ke sportu i cestě k peer mentoringu.

Pokud nemáte ve svém městě přímo urologickou ambulanci B. Braun Plus, nevadí. B. Braun disponuje rozsáhlou sítí partnerských center, která poskytují stejně kvalitní péči. Odkaz na jejich seznam najdete na straně 7.

Můžete si tak pohodlně vybrat ambulanci, která je nejbližší vašemu domovu, nebo zavolat na naši Actreen® linku (ČR +420 777 363 343 | SR +421 910 123 449) a my vám rádi pomůžeme.



Přeji příjemné podzimní chvilky s časopisem ActreeNoviny!

Ing. Lucie Kožnerová

LISTÁRNA A PORADNA OLGY PANENKOVÉ

zdravotní sestry
Urologie Ukrajinská s.r.o.
a konzultantky pro patientskou péči
B. Braun Avitum
+420 778 727 099
olga.panenкова@bbraun.com



DOBŘÝ DEN,
PŘED DVACETI LETY JSEM
MĚL VÁŽNOU NEHODU NA
MOTORCE. OD TÉ DOBY JSEM ZŮSTAL
NA INVALIDNÍM VOZÍKU. BYLA TO
PRO MĚ VELMI TĚŽKÁ DOBA. DNES JIŽ
VŠECHNO CELKEM BEZ PROBLÉMŮ
ZVLÁDÁM. V POSLEDNÍ DOBĚ MI VŠAK
ZAČALO DĚLAT POTÍŽE MOČENÍ. BĚŽNĚ
MOČÍM METODOU VYKLEPÁVÁNÍ,
KDY TO JDE VĚTŠINOU DOBŘE, ALE
NĚKDY U MĚ DOCHÁZÍ K ÚNIKU MOČI
A UDĚLALA SE MI I MODŘINA U TŘÍSLA.
DOČETL JSEM SE NA INTERNETU, ŽE
SE TAKTO MOČIT NEMÁ. ASI JSEM ZE
STARÉ ŠKOLY A NEZNÁM NOVINKY
V TÉTO OBLASTI. PROTO BYCH VÁS
CHTĚL POPROSIT O RADU. CO SI
O TOMTO ZPŮSOBU MOČENÍ MYSLÍTE?
EXISTUJE NĚJAKÝ DALŠÍ ZPŮSOB
VYPRAZDŇOVÁNÍ? A CO BYSTE MI
DOPORUČILA?

Tomáš, 53 let

DOBŘÝ DEN,
TOMÁŠI,
máte pravdu,
metoda
„vyklepávání“ je

hodně zastaralá a v dnešní době se považuje za neaktuální. Navíc není úplně bezriziková, špatnou manipulací si můžete i ublížit. Správně by měly být dolní močové cesty pravidelně kompletně vyšetřovány, a to včetně urodynamického vyšetření, které se provádí v urologických ambulancích.

K vyprazdňování močového měchýře se v současnosti doporučuje čistá intermitentní katetrizace (autokatetrizace), eventuelně v kombinaci s medikací. Jedná se o bezpečnou metodu, která nejlépe simuluje fyziologické vyprazdňování močového měchýře. Pacient si v pravidelných intervalech sám zavádí cévku a vypouští obsah močového měchýře. Tím se mimo jiné snižuje riziko infekce močových cest, poškození horních močových cest (ledvin) a zároveň se dosahuje lepší kvality života.

MARTIN LUDROVSKÝ

KDE JE VÔĽA, TAM JE AJ CESTA



Je to sedemnášť rokov od vážnej nehody, ktorá Martina navždy posadila na invalidný vozík. Po nehode a následnom prepustení z nemocnice sa každý deň modlil, aby sa ráno už neprebudil. Chcel zomrieť a otvorene o tom hovorí dodnes. „Keď ste pripútaný na lôžko, ťažko si vezmete život,“ spomína Martin. Priateľka to s ním, našťastie, nevzdala a povedala mu, že to takto ďalej nejde. Martin to nevzdal. Zamiloval sa do para stolného tenisu, získal mnoho medailí a videl kus sveta. Ping-pong mu doslova zachránil život. Ako sa k nemu dostal? A ako mu šport priniesol chuť žiť? Začítajte sa do nášho exkluzívneho rozhovoru

Martin, aký je váš príbeh? Ako sa to všetko začalo? Čo zapríčinilo, že ste skončili na vozíku?

Pred sedemnášťimi rokmi som závodne jazdil motokros a pri tréningu v Prešove som podcenil pauzu na oddych pre ruky a, bohužiaľ, dostal som do nich kŕč. Prestal som ovládať motorku. Tá mi ušla a ja som na ňu dopadol z výšky 4 metrov. Po páde na zem sa odo mňa motorka odrazila. Celý incident mi preťal miechu a dá sa povedať, že bolo vymalované. Môžem si za to ale sám, nemôžem na nikoho ukázať prstom.

Čo nasledovalo po nehode?

Po nehode ma previezli do Košíc, kde som podstúpil operáciu. V nemocnici som dostal

nozokomiálnu nákazu (pozn. redakcie: nozokomiálna nákaza je infekcia, ktorá prepukne v nadväznosti na poskytovanú zdravotnícku starostlivosť, resp. v priebehu hospitalizácie, počas výkonu, pri ošetrovaní alebo aj po prepustení pacienta do domáceho ošetrovania), a preto som tam musel ležať ešte ďalšie dva mesiace. Vtedy mi primár úprimne povedal, že už nikdy nebudem chodiť. Viem, že som ho nenávidel, ale dnes mu úprimne ďakujem, že mi povedal pravdu. Bolo to pre mňa jednoduchšie ako plané nádeje.

Prvý pol mesiac po prepustení z nemocnice som len ležal v Národnom rehabilitačnom centre Kováčová, poriadne mi nefungovali ruky, nedokázal som udržať moč ani stolicu.

Chcel som všetko to trápenie konečne skončiť. Často som sa večer modlil, aby som sa už ráno nezobudil. Bez svojej rodiny a mojej vtedajšej priateľky by som nebol tam, kde som teraz. Priateľka sa so mnou naozaj nehrala, natvrdo mi vtedy prehovorila do duše, že ešte som ani nič neskúsil a už nemám chuť žiť ďalej. To mi konečne otvorilo oči a začal som na sebe „makať“, aby som nebol od nikoho závislý a všetko podstatné som zvládal sám. Naučil som sa napríklad používať cievky a robiť samocievkovanie a naďalej som sa učil samostatnosti.

Ako ste sa dostali k športu?

V Národnom rehabilitačnom centre Kováčová na Slovensku som sa stretol so svojim súčasným šéfom, spoluhráčom a kamarátom Jankom Riapošom. Ten mi najskôr predstavil handbike, do ktorého som sa okamžite zamieril, ale podľa rodiny bol príliš nebezpečný. Tak mi Janko ponúkol možnosť hrať para stolný tenis. Hoci som sám seba vtedy nevidel úplne ako budúceho majstra sveta v para stolný tenis, život to chcel inak. O tri roky neskôr som si domov priviezol zlato z európskych aj svetových majstrovstiev. A to už je iná športová rozprávka, čo myslíte?

Ak by ste stretli nového pacienta na vozíku, ako by ste ho povzbudili?

Môžem ho namotivovať, ale musí sám chcieť. Vzal by som ho medzi nás, parašportovcov. Napríklad na stolný tenis. Musí sám vidieť, že aj na vozíku je možné športovať. A nemusí to byť len šport, čo človeka udrží nažive. Hlavné je niečo robiť, mať vôľu a chcieť!

Čo najcennejšie vám šport dal?

Po prvé určite nových priateľov. Keď začnete športovať, dostanete sa medzi ďalších športov-

cov a spoznáte príbehy, ktoré vás ešte viac namotivujú. Ako som už spomínal, získal som veľa priateľov, ktorí sú nejako zdravotne znevýhodnení. Po druhé vám šport ukáže, že všetko ide, keď sa iba trochu chce. Stačí zo začiatku len sledovať hendikepovaných športovcov. Neuveríte, čo všetko dokážu. A po tretie určite pokoru. Nikdy som sa nad nikoho nepovyšoval. No a to najlepšie na záver – vďaka športu som sa mohol pozrieť na Veľký čínsky múr, čo bol vždy môj sen.

Dopočuľa som sa o vás, že fungujete ako peer mentor.

Snažím sa radiť novým pacientom, ako sa dá žiť na vozíku. Viem sám, aké ťažké to na začiatku pre mňa bolo. Takže ako som už spomínal, väčšinou sa s nimi porozprávam, spýtam sa ich, čo ich baví, či majú záujem o šport, a vo všeobecnosti sa ich snažím pochopiť. A potom im objasním, aké majú možnosti.

A ako ste sa k tomu dostali?

Dodnes chodievam do zdravotného centra Kováčová (pozn. redakcie: o rehabilitačnom centre Kováčová sa dočítate viac na strane 8). Tu vás vlastne ako nového vodičkára učia sebastačnosti. Všetci ma tam poznajú, preto ma začali odporúčať. Som šťastný za každého vodičkára, ktorému viem len trochu pomôcť. Jeho progres mi robí neuveriteľnú radosť, moja práca potom stála za to. A hlavne – vodičkar najlepšie prijme rady od iného vodičkára. Myslím si, že to má zmysel.

CELÝ MARTINOV PRÍBEH
SI PREČÍTAJTE
PO NAČÍTANÍ QR KÓDU:



sedm tipů

PRO NOVÁČKY V ŽIVOTĚ
NA ČTYŘECH KOLECH

OD AMBASADORŮ
B. BRAUN PRO ŽIVOT

Převrátil se vám život vzhůru nohama a musíte z něho nic vyměnit nohy za čtyři kola? Pokud máte pocit, že tady vše končí, není to tak. Nejste jediní, co uvažují o tom, že život na čtyřech kolech se nedá žít. I ambasadori B. Braun pro život si mysleli, že to takto dál nepůjde. A šlo to! Většinu toho, co jste rádi dělali doteď, můžete zkusit i na vozičku. Přečtěte si sedm tipů od Katky, Martina a Davida, jak lze zvládnout život na vozíku a nezbláznit se z toho.

1. NEBUĎTE NA TO SAMI

Ty nejlepší rady a zkušenosti vám předá hlavně člověk, který zažil totéž co vy. A proto doporučuji vyzkoušet službu peer mentorů v organizaci CZEPA. „Pomohou vám i vašim blízkým s praktickým tréninkem soběstačnosti a povzbudí vás, když vám nebude úplně do zpěvu,“ radí David Drahonínský.

2. OBKLOPTE SE PŘÁTELI A DALŠÍMI VOZÍČKÁŘI

My lidé jsme společenší tvorové. A dvě kola navíc na tom nic nemění. Najděte si přátele mezi vozičkáři, zkuste nové sporty nebo vyrazte za kulturou. Mnoho divadel, restaurací, kin, galerií i filharmonii má bezbariérové sály. Existují skupiny vozičkářů na sociálních sítích (FB skupiny pro vozičkářky maminky apod.), které pořádají různé akce.

3. UŽIJTE SI SEX I NA VOZÍČKU

Láska přece nezná hranice. A pro lidi na vozičku to platí dvojnásob. Váš sexuální život bude potřebovat trochu příprav, se kterými vám rádi poradí právě peer mentoři nebo v odborných urologických ambulancích. S pomocí speciálních pomůcek (např. pomůcky pro masturbaci a stimulaci, pomůcky pro kompenzaci polohy atd.) můžete vést plnohodnotný partnerský život i vy. Proč dělat ze čtyř kol bariéru, když to není nutné! Pokud se bojíte o tomto choulostivém tématu mluvit s někým veřejně, zkuste Actreen® linku, kde si můžete skrýt i identitu. Využijte možnosti otevřeně hovořit po telefonu.

4. NAJDETE SI SPECIALIZOVANOU AMBULANCI V ČECHÁCH NEBO NA SLOVENSKU

Nebojte se říct si o radu. O nové pacienty na vozičku se rád postará odborný personál v urologických ambulancích B. Braun Plus v Brně, Plzni, Olomouci a Táboře. A pokud nejste místní, určitě najdete něco blíž v síti našich partnerských center v Čechách i na Slovensku.



SEZNAM UROLOGICKÝCH
AMBULANCÍ B. BRAUN PLUS
A PARTNERSKÝCH CENTER V ČR



SEZNAM
UROLOGICKÝCH
CENTIER NA SLOVENSKU

5. NA AKUTNÍ DOTAZY ODPOVÍ ACTREEN® LINKA

Potřebujete poradit okamžitě? Volejte Actreen® linku (pracovní dny 9–16 hodin):
Čechy +420 777 363 343
a Slovensko +421-910 123 449.

6. NEVZDÁVEJTE SE SVÝCH CESTOVATELSKÝCH SNŮ

Svého snu o prázdninách v zahraničí se nemusíte hned vzdát. „Na delší cesty vlakem, letadlem nebo autem si přibalte cévky B. Braun se sběrným sáčkem,“ doplňuje ambasadorka Katka Antošová. A nezapomeňte na cévky do zásoby, když by se vám ztratila zavazadla. Do letadla si pak určitě

zabalte i antidekubitní sedák a dobře si rozmyslete, jak se budete během cestování stravovat. Např. WC v letadlech nejsou bezbariérová a předejete tak nehodě, že nestihnete navštívit toaletu kvůli vyprázdnění stolice.

7. JSTE VÁŠNIVÝ ŘIDIČ? NEBOJTE SE A ŘIĎTE DÁL!

Auto je potřeba upravit na ruční řízení. Čím větší auto si pořídíte, tím to bude pro vás lepší. Třeba začnete časem sportovat a budete rádi za další prostor v autě. Navíc lze do větších aut i zajíždět s vozíkem pomocí plošiny nebo nájezdu. Pak přesednete na sedačku.

Peer mentoring

Organizace CZEPA nabízí vozičkářům podporu zkušených osob s poraněním míchy, tzv. peer mentorů. Ti mohou čerstvým vozičkářům i jejich blízkým a pečujícím osobám pomoci širokým spektrem rad a informací, poradí s praktickým tréninkem soběstačnosti a v neposlední řadě také budou psychickou podporou. Služba je bezplatná a klient může být peer mentorem provázen tak dlouho, jak to bude třeba.

VÍCE NA:
WWW.CZEPA.CZ/
PEERMENTORING/



XXXIII. ŠPORTOVÉ HRY PACIENTOV V NÁRODNOM REHABILITAČNOM CENTRE KOVÁČOVÁ

NRC Kováčová s 300 zamestnancami je špecializovaná nemocnica pre liečbu pacientov po úrazoch chrbtice s poškodením miechy, polytraumatizme, amputáciách a náročných operačných výkonoch na pohybovom systéme. 9.–10. 6. 2022 sa konali XXXIII. Športové hry pacientov. 180 pacientov súťažilo v disciplínach 100 m vozičkari, hod šípkami, oštepom, kuželom, kriketovou loptičkou, granátom, trojboj, 100 m chôdza s adjuvatikami, 100 m chôdza bez adjuvatík, stolný tenis, plávanie, lukostreľba, vzpieranie, pretláčanie rúk, slalom na vozíku. Novinkou bol 1. ročník memoriálu Miroslava Rybára v stolnom tenise.

Svojím zameraním aj rozsahom pôsobnosti je doposiaľ jediným centrom v Slovenskej republike, ktoré pracuje systémom samostatnej vysokošpecializovanej rehabilitačnej nemocnice zameranej na komplexnú liečbu pooperačných a poúrazových stavov pohybového aparátu u dospelých pacientov. Môže sa postarať až o 200 chorých, ktorí sú prijímaní na hospitalizáciu v trvaní od 5 týždňov do 3 mesiacov. Pacienti tu podstupujú elektroliečbu, termote-



rapiu, mechanoterapiu a vodoliečbu. Je tu plavecký bazén, fitness centrum či vodný výťah do termálnych bazénov. V rehabilitačnej liečbe sa používajú uznávané metodiky a postupy či moderné pomôcky ako robotický simulátor chôdze.

Mgr. Miriam Mjartanová
námetníčka pre ošetrovateľskú starostlivosť
NRC Kováčová

VÍCE O NÁRODNÍM
REHABILITAČNÍM ÚSTAVU?
CELÝ ČLÁNEK NAJDETE ZDE:



SKUPINA B. BRAUN OPĚT PODPOŘILA CENTRUM PARAPLE

I letos zamestnanci Skupiny B. Braun nevynechali tradiční Běh pro Paraple, který sdílí myšlenku, že zapojit se může skutečně každý – chodec, jezdec nebo běžec. V rámci projektu B. Braun pro život se společnými silami podařilo sportovcům vyběhat, najezdit či nachodit neuvěřitelných 20 000 Kč. Zapojili se nejen zamestnanci z centrály, ale i zdravotnický personál z ambulancí B. Braun Plus, zdravotní sestry a lékaři ze spřízněných partnerských center a ambasadorka projektu B. Braun pro život Kateřina Antošová.

Pořadatelé chtěli motivovat všechny sportovce bez rozdílu věku, pohlaví i mobility, aby se celý



Mgr. Iveta Šmídová MBA., předává šek Centru Paraple

AMBASADOR DAVID DRAHONÍNSKÝ se v červenci zúčastnil Světového a Evropského poháru v paralympijské lukostřelbě v Novém Městě nad Metují. Probojoval se až do finále a s pomocí svých kolegů Terezy B. a Karla D. mu na krku zacinkaly tři zlaté medaile. Davidovi moc gratulujeme!



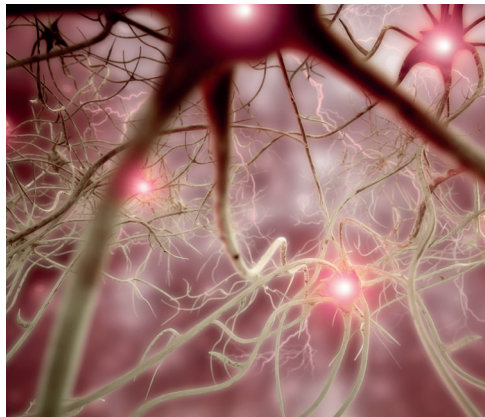
PharmDr. Jiří Lukeš, člen vedení Skupiny B. Braun na tradičním běhu Centra Paraple

červen hýbali a vše si zaznamenávali do aplikace. Na konci července se všichni účastníci sešli na zahradě Centra Paraple, kde byli slavnostně vyhlášeni vítězové. „Jsem opravdu hrdý na všechny sportovce, kteří se zúčastnili tohoto charitativního běhu. Nejde v něm o to, umístit se na prvních příčkách, ale hlavně o podporu činnosti centra,“ říká ředitel organizace Paraple David Lukeš. A ta byla opravdu velká – akce se zúčastnilo na 600 návštěvníků.

Na předávacím ceremoniálu nechyběli ani zástupci Skupiny B. Braun, mezi něž patří PharmDr. Jiří Lukeš, člen vedení Skupiny B. Braun, a vedoucí patientské péče CZ/SK Mgr. Iveta Šmídová, MBA, kteří Centru Paraple předali za zúčastněné sportovce týmu B. Braun šek na 20 000 Kč. Jsem ráda, že akce jako Běh pro Paraple existují a spojují mnohé z nás v podpoře dobré věci, bez ohledu na věk, pozici, firmu či zdravotní stav. Pomoci může každý, stačí jen chtít,“ komentuje Iveta.

AUTONOMNÍ DYSREFLEXIE

U PACIENTŮ SE
SPINÁLNÍM POŠKOZENÍM



Autonomní dysreflexie (AD) je jeden z nejzávažnějších akutních stavů, který se může u pacientů s míšní lézí rozvinout. Jedná se o život ohrožující stav, proto je na místě nepodceňovat pocity pacienta.

Autonomní dysreflexii poprvé popsal britský armádní chirurg Anthony Bowly roku 1890. Bowly zkoumal chybějící reflexy u spinálních pacientů a jejich vztah k rozsahu míšního poškození a eventuální operační řešení. U jednoho pacienta popisuje ve 24. týdnu po zranění pocit brnění a píchání v oblasti hrudníku při zavádění močového katétru a následně po jeho zavedení pocení na hlavě a krku s rozvojem jasného zarudnutí, jež přetrvávalo 15–20 minut. Kompletní popis syndromu vytvořili v roce 1947 Ludwig Guttmann a David Whitteridge.

AUTONOMNÍ DYSREFLEXIE

Autonomní dysreflexie je závažná komplikace u pacientů, kteří mají porušenou míchu v úrovni šestého hrudního segmentu

nebo nad ním. Objevuje se po návratu reflexů, ale i kdykoli v průběhu života tetraplegika a paraplegika s vysokým hrudním poškozením. Vzniká vlivem poškození vegetativních nervů, kdy dráždivé podněty z těla a vnitřních orgánů nejsou tlumeny, cévy zůstávají stažené, a tím nebezpečně stoupá krevní tlak. Doprovodným vjemem je vazokonstrikce pod úrovní míšního poranění s bledým zbarvením kůže a piloerekcí (husí kůže). To vede k zapocení a zarudnutí. Vše je doprovázeno silnou pulzující bolestí hlavy. Neléčená ataka AD může mít závažné zdravotní důsledky, jako jsou krvácení do mozku, srdeční selhání, až smrt.

PŘÍČINY AUTONOMNÍ DYSREFLEXIE

Autonomní dysreflexie může mít mnoho potenciálních příčin. Nejdůležitější je příčinu včas odhalit a začít léčit. Mezi nejčastější příčiny patří: příliš naplněný močový měchýř, infekce močových cest, nešetřné cévkování, neprůchodný močový katétr, epicystostomie, kameny v močových cestách, zácpa, hemoroidy a mnohé jiné.

Co se týče příznaků, můžeme rozlišovat jeden či více, nebo naopak není přítomen žádný: náhlý vzestup krevního tlaku, zarudnutí v obličeji, tepající bolest hlavy, výrazné pocení (obličej, krk, ramena), husí kůže, pocit ucpaného nosu, rozmazané vidění, strach a úzkost.

LÉČBA AUTONOMNÍ DYSREFLEXIE

Po rozpoznání příznaků je potřeba zůstat ve vzpřímené poloze (s nohama dolů), okamžitě vyprázdnit močový měchýř a zprůchodnit močový katétr. Uvolníme si těsné oblečení a boty a v případě potřeby si manuálně vybavíme stolicí. V léčbě příčin dále postupujeme podle pokynů a doporučení lékaře a při přetrvávání příznaků voláme záchranku.

KARTA, KTERÁ PACIENTŮM ZACHRÁNÍ ŽIVOT

Pacienti jsou často po propuštění z rehabilitačního ústavu předáni do péče praktického lékaře a ambulantních specialistů. Jejich nedostatečné znalosti v této oblasti však často mohou pacientům přivodit velmi závažné komplikace. Proto doporučujeme u sebe nosit kartu s příznaky a postupem léčby autonomní dysreflexie, aby byla rozpoznána co nejdříve.

AUTONOMNÍ DYSREFLEXIE

Autonomní dysreflexie (hyperreflexie) je život ohrožující akutní stav, který se může projevit u osob s poškozením míchy. Opožděná léčba může způsobit krvácení do mozku, krvácení do sítnice, srdeční selhání nebo smrt.

Příznaky autonomní dysreflexie

Zvýšený krevní tlak • Silná pulzující bolest hlavy • Zarudnutí a pocení nad úrovní míšního poranění • Bradykardie • Bledá a husí kůže pod úrovní míšního poranění • Úzkost • Bronchospasmus • Srdeční arytmie



Mgr. MICHAELA BENEŠOVÁ, DiS.

Vystudovala obor ošetrovatelství na Vysoké škole zdravotnictví a sociální práce sv. Alžběty v Bratislavě. V současné době pracuje v Rehabilitačním ústavu Kladruby na spinální rehabilitační jednotce jako všeobecná sestra. Je členkou urologického týmu, který se stará o pacienty, kteří potřebují pomoc s vyprazdňováním moči. V rámci dalšího sebevzdělávání je velmi činná, dále se vzdělává a aktivně přednáší na odborných konferencích.

LÉČBA AUTONOMNÍ DYSREFLEXIE

Jestliže se vyskytne některý z příznaků, postupujte podle následujících kroků:

- Presuňte pacienta do vzpřímené polohy
- Zajistěte drenáž močového měchýře a zkontrolujte průběh katétru
- Jestliže je plná ampula, po aplikaci anestetického gelu vybavte stolicí
 - Proveďte případné dekubity nebo zarůstající nehty
 - Vyšetřete další možné škodlivé stimuly nebo iritace
- Jestliže hypertenze přetrvává, měla by být léčena medikamentózně

Můj normální krevní tlak je: /

Karta s příznaky a postupem léčby autonomní dysreflexie určená pro co nejrychlejší rozpoznání této komplikace



ACT
green

Komplexní portfolio potahovaných močových katétrů Actreen®

Maximálně bezpečné a šetrné pro pacienty,³
vytváří méně odpadu a šetří náklady na likvidaci odpadu.^{2,4}



Eco-friendly
materiál²



Nízká
hmotnost¹



Snadno
recyklovatelné²



Nakládání
s neinfekčním odpadem

Potahované močové katétrů Actreen® jsou zdravotnické prostředky.

Před použitím každého z uvedených zdravotnických prostředků si prosím pečlivě přečtěte návod k použití, neboť tento obsahuje informace o rizicích spojených s používáním zdravotnického prostředku a další důležité informace.



Zdroje: 1. Xiong Wang and al. Toughened High-Flow Polypropylene with Polyolefin-Based Elastomers, *Polymers* (2019).
2. F. Bouton EVEA, 16 May 2017. Environmental comparison between Actreen® Hi-Lite range and competitor products. External Report. Data on file.
3. Rew M., Lake H. A survey of short- and long-term pre-lubricated intermittent catheters. *Br J Nurs.* 2013 Oct 10-23;22(18):12, 14-18. doi: 10.12968/bjon.2013.22.Sup18. page 12.
4. https://solidarites-sante.gouv.fr/IMG/pdf/Guide_Dasri_BD.pdf (30. 10. 2020)